

Lust auf Sport?

Lebenshilfe
Kärnten



**Thomas
kommt mit.**

www.lebenshilfe-kaernten.at

Wir suchen Freiwillige **Gemeinsam aktiv sein macht Freu(n)de** **Sportfreunde gesucht**

Dabei sein ist alles. Gesundheit und Bewegung sind Bestandteile eines erfüllten Lebens. Sport ist daher auch für Menschen mit Behinderungen ein wichtiger Anknüpfungspunkt an die Gemeinschaft vor Ort, in regionalen Sportvereinen oder im Fitnesscenter. Die Lebenshilfe Kärnten sucht im Rahmen ihres Freiwilligen Engagements Freiwillige, die sich für die begleiteten Personen Zeit nehmen, um mit ihnen Sport zu betreiben. Sei es bei Sportveranstaltungen, beim Hobby oder beim gemeinsamen Besuch eines Fitnesscenters.

AKTIV WERDEN

www.lebenshilfe-kaernten.at

Tel: 0463/ 33281-1014



**Lust auf
Abwechslung?**



www.lebenshilfe-kaernten.at

Wir suchen Freiwillige

Gemeinsam aktiv sein macht Freu(n)de

Helfer für Feste gesucht

Dabei sein ist alles.

Für besondere Fest-Tage im Jahr werden immer wieder Freiwillige gesucht, die uns bei Bewerbung, beim Aufbau sowie Abbau und direkt bei der Veranstaltung unterstützen (Mitgestaltung Rahmenprogramm oder Mitbetreuung Markt-, Getränke- und Essenstände).

Jede helfende Hand ist willkommen!



AKTIV WERDEN

www.lebenshilfe-kaernten.at

Tel: 0463/ 33281-1014

**Lust auf
Abwechslung?**

Lebenshilfe
Kärnten



www.lebenshilfe-kaernten.at

Wir suchen Freiwillige

Gemeinsam aktiv sein macht Freu(n)de

Begleiter für Zugfahren-Training gesucht

Josefine T. liebt es, mit dem Zug zu fahren. Sie wünscht sich jemanden, der sie bei Ausflügen mit dem Zug begleitet. Mit dem Zug, der direkt in Ledenitzen abfährt, würde sie gerne in die Stadt fahren, um dort Bummeln oder einen Kaffee trinken zu gehen. Franz L. ist ebenfalls ein absoluter Eisenbahn-Fan und wünscht sich jemanden, der mit ihm gemeinsam im Zug zum Hauptbahnhof Villach fährt, um dort am Bahnhof ein wenig Zeit zu verbringen (Züge schauen, Kaffeetrinken, Kantine besuchen). Auch Kevin D. wünscht sich jemanden, der mit ihm trainiert, mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu fahren. Er ist sehr selbstständig, doch alleine mit dem Zug zu fahren, traut er sich noch nicht. Sein größter Wunsch: „Ich möchte selbstständig zur Team-Österreich-Tafel nach Villach und wieder zurückfahren können, um zu helfen.“

AKTIV WERDEN

www.lebenshilfe-kaernten.at

Tel: 0463/ 33281-1014



Lust auf Sport?

Lebenshilfe
Kärnten



**Karin
kommt mit.**

www.lebenshilfe-kaernten.at

Wir suchen Freiwillige

Gemeinsam aktiv sein macht Freu(n)de

Schwimmtrainer in Klagenfurt & Spittal gesucht

Das Gefühl von Schwerelosigkeit. Das Gewicht nicht mehr spüren. Sich ohne Mühe zu bewegen. Viele Menschen mit Behinderungen, die von der Lebenshilfe Kärnten begleitet werden, lieben das Schwimmen. Leider kann eine solche Freizeitgestaltung nicht innerhalb der Begleitung realisiert werden. Daher suchen wir jemanden, der als Freiwilliger regelmäßig ein Schwimmtraining in Klagenfurt oder Spittal halten könnte.



AKTIV WERDEN

www.lebenshilfe-kaernten.at

Tel: 0463/ 33281-1014

**Lust auf
Abwechslung?**

Lebenshilfe
Kärnten



www.lebenshilfe-kaernten.at

Wir suchen Freiwillige

Gemeinsam aktiv sein macht Freu(n)de

Brieffreunde gesucht

Viele Bewohnerinnen und Bewohner sehnen sich nach Brieffreundschaften. Daneben wird auch der Sprachschatz weiter ausgebaut und für Menschen, die sich mit dem Sprechen oder persönlichen Kontakt schwer tun, ist dies dennoch eine Möglichkeit, um soziale Kontakte zu pflegen. Wann haben Sie das letzte Mal einen Brief geschrieben...? Schreiben Sie doch Christa

Hallo,

Mein Name ist Christa S. und ich arbeite im Hauswirtschafts-Team der Werkstätte in Ledenitzen. Ich möchte gerne eine nette Dame kennen lernen und mich mit ihr regelmäßig mit Unterstützung der Begleiterinnen per Brieffreundschaft austauschen.

Ich freue mich von Dir zu lesen ;)

Lebenshilfe Kaernten - Werkstatt Ledenitzen
Betreff: Brieffreund
Denkmalweg 8
9581 Ledenitzen



AKTIV WERDEN

www.lebenshilfe-kaernten.at

Tel: 0463/ 33281-1014

Lust auf Kaffee?

lebenshilfe
Kärnten

**Peter
kommt
mit**

www.lebenshilfe-kaernten.at

Wir suchen Freiwillige

Gemeinsam aktiv sein macht Freu(n)de

Kaffeesüchtige gesucht

Du bist gerne unter Menschen? Auch Menschen mit Behinderung! Geschichten von damals gehören erzählt und gehört, vielleicht haben Sie ein offenes Ohr dafür?

Und das natürlich in einem netten Kaffeehaus. Vielleicht lassen sich gemeinsame Interessen finden - Sport, Theater, Bücher oder Fernsehsendungen... es gibt doch so viele Dinge zu erzählen. Warum dann alleine zu Hause bleiben....?

AKTIV WERDEN

www.lebenshilfe-kaernten.at

Tel: 0463/ 33281-1014

